





## Sporten overdag

Maak kennis met Sporten Overdag en kom gratis deelnemen in de week van 23 tot 27 september

Blijf fit, voel je jong met Sporten Overdag voor volwassenen. Er is een programma met oa. badminton, fitness, tafeltennis, zwemmen, turnen,... De verschillende cursussen lopen van september tot tot eind juni.

### Specifieke reeksen

#### Yoga

Kan jij wel eens wat ontspanning gebruiken na dagen vol met stress en weinig beweging? Dan is Yoga de ideale oplossing! Start: dinsdag 17 september van 18u tot 19u en vrijdag 20 september van 9.30u tot 10.30u.

#### Tai chi voor beginners

Tai chi is een bewegingsvorm die lichaam en geest gezond houdt. De bewegingen zijn sierlijk en langzaam en bevorderen de ademhaling, de concentratie en de coördinatie. Start: woensdag 2 oktober van 10.45u tot 11.45u. De eerste les is gratis.

#### Bodymoves keeps fit

Wil je op gevarieerde wijze en op muziek al je spieren van je lichaam laten werken dan is deze mix van dans, aerobics, BBB, step, .... iets voor jou. Start: donderdag 3 oktober van 14u tot 15u.

#### Fitness voor 50+

Ben jij een actieve senior en wil je graag wat meer bewegen? Kom dan naar onze fitnessreeks. De lessen bestaan uit cardiotraining en spierversterkende oefeningen. Start: maandag 7 oktober van 13.45u tot 15u in "The Gym" Coopallaan 40.

**Alle info, prijzen en programma's vind je op [www.dewarandewetteren.be](http://www.dewarandewetteren.be) of in de sportbrochure 2019 – 2020 te verkrijgen in de sporthal en alle vrijetijdsdiensten.**



## Strapdag

Weg met die achterbank, leve het stappen en trappen!

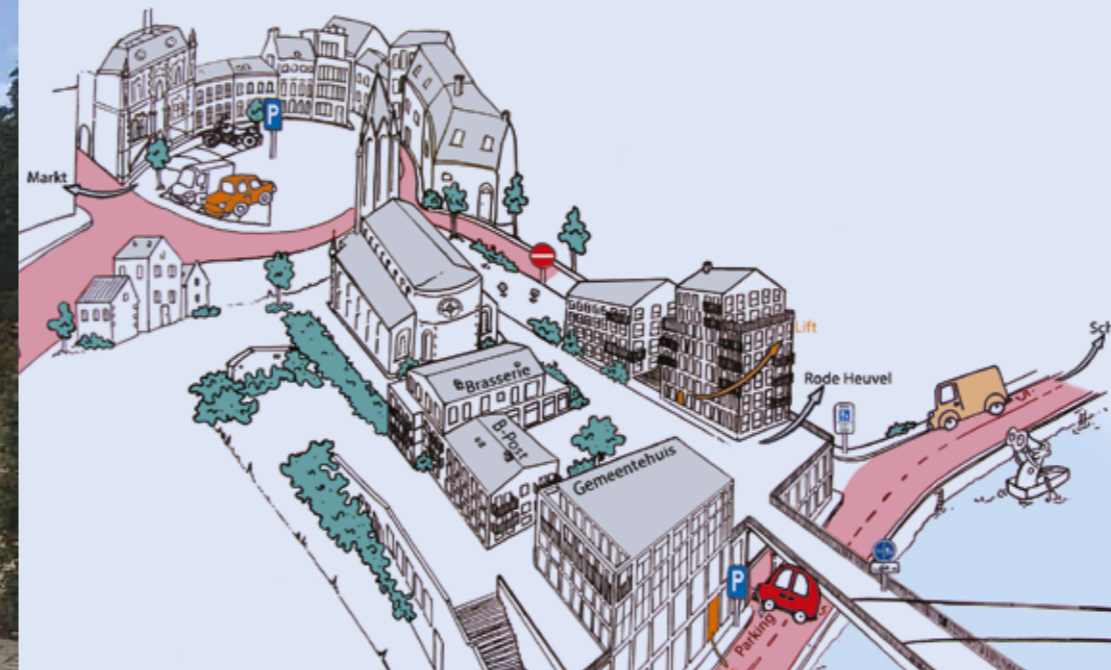
Te voet of met de fiets naar school gaan zorgt voor meer veiligheid op de schoolroute en aan de schoolpoort. De Strapdag stimuleert kinderen en ouders om zich op een duurzame wijze te verplaatsen. Kinderen vinden het leuk en het is bovendien goed voor het milieu én de gezondheid.

Strapdag gaat dit jaar door op donderdag 19 en 20 september 2019 en staat in het teken van de verkeersveiligheid. De Wetterse scholen doen massaal mee aan alle activiteiten, zoals de fietscontrole, dodehoekdemonstratie, behendigheidspiste en allerlei voorstellingen.

Het woon-werkverkeer zet duizenden mensen dagelijks in beweging. Die beweging valt helaas vaak al snel stil in de file.

### ! OPGELET !

Het plein Rode Heuvel en de directe omgeving is een duidelijk aangegeven voetganger- en fietszone. Gemotoriseerd verkeer is er niet toegelaten (met uitzondering van brevehouders). Kom bij voorkeur te voet of met de fiets. Kom je met de auto, dan kan je die kwijt in Parking Scheldekaai of op de Markt. Ook op de nieuwe fiets- en voetgangersbrug die de vroegere passerelle vervangt, zijn geen bromfietsen of moto's toegelaten.



Naar aanleiding van de week van de mobiliteit van 16 tot 22 september, lanceert Autodelen.net en KVLV in samenwerking met VVSG een bevraging over mobiliteit in je buurt

Wil jij je stem laten doorwegen op het mobiliteitsdebat? Dan is dit je kans!

Hoe verplaats jij je meestal en wat is er in jouw buurt nodig zodat we dit (nog) vlotter kunnen maken? Dat zijn vragen waarop we via een enquête bij alle inwoners een antwoord willen. Met die informatie kunnen we aan slag om na te denken over de mobiliteit van morgen. Deelnemen kan vanaf september, zo maak je kans op één van de tien bonnen t.w.v. 50 euro !

Deelnemen kan vanaf september via [www.vvsg.be/Bevraging-mobiliteit-in-uw-buurt](http://www.vvsg.be/Bevraging-mobiliteit-in-uw-buurt).

Heb jij interesse in autodelen? Geef je mening via [nl.surveymonkey.com/r/cambio\\_Wetteren](http://nl.surveymonkey.com/r/cambio_Wetteren) tot en met 13/10/2019.

## Bevraging lokale mobiliteit

### Cambio

Gemeentebestuur Wetteren wil duurzame mobiliteit stimuleren door het promoten van autodelen. Bij autodelen maken meerdere personen om de beurt gebruik van één of meerdere gezamenlijke auto's. Het principe is heel eenvoudig: de wagen wordt gebruikt wanneer die nodig is. Wanneer het voertuig niet nodig is, kan deze door iemand anders worden gebruikt. Autodelen biedt grote sociale en economische voordelen en het is ook nog eens goed voor het milieu !

## START JE EIGEN ZAAK NA JE 50STE

Eindelijk die droom waarmaken en een eigen zaak starten na je 50ste? Steeds meer mensen kiezen voor het ondernemerschap tijdens de laatste 10 à 15 jaar van hun carrière.

Daar komt natuurlijk heel wat bij kijken! Daarom organiseert Integraal VZW (de 50+ ondernemerswerking van UNIZO en Liantis) een praktische opleidingsreeks over het starten met een eigen zaak na je vijftigste.

De informatiereeks gaat eind november 2019 van start. Deelname is kosteloos, vooraf inschrijven is wel verplicht.

Alle info en inschrijvingen: [www.ondernemen50plus.com](http://www.ondernemen50plus.com) 02 21 22 221

## GROEI!

Een festival over opvoeden en opgroeien in Laarne, Wetteren en Wichelen. Op zondag 29 september organiseert Huis van het kind samen met tal van partners een heus festival. Maak kennis met onze partners door middel van allerlei doe- activiteiten.

We staan doorlopend (gratis) op de evenemententerreinen aan het Sociaal Huis van Wichelen: Oud Dorp 2. Van 11u – 17u. Kom met je gezin langs en ontvang leuke gadgets en een familieplanner!

Wat je mag verwachten: VR Bril, Recyclageworkshop, obstakelparcours, Massages, peuterpret, ...

Alle info kan je vinden via [www.huisvanhetkindlww.be/groei2019](http://www.huisvanhetkindlww.be/groei2019).

# START 50+



## FIETSSNELWEG

Provincie Oost-Vlaanderen werkt samen met de Vlaamse Overheid aan de realisatie van fietssnelwegen. Er zijn 2 fietssnelwegen die Wetteren doorkruisen: Gent-Aalst-Brussel en Gent-Dendermonde.

Op 2 september zijn de werken gestart aan een belangrijke 'missing link' op de fietssnelweg Gent-Dendermonde, namelijk de verbinding tussen Wetteren en Schellebelle. Deze missing link wordt aangelegd langs de noordzijde van de spoorlijn over een traject van 850m.

De werken zullen duren tot in het voorjaar van 2020.

Vragen? Bel 09 369 00 50 of [infrastructuur@wetteren.be](mailto:infrastructuur@wetteren.be)